

БРОСЬ КУРИТЬ

ВДОХНИ СВОБОДНО!



ПОМНИТЕ, ЧТО КУРЕНИЕМ ВЫ ГУБИТЕ не только себя, но и близких людей!

ЛЕЧЕНИЕ И КОНСУЛЬТАЦИИ

По вопросам табачной зависимости Вы можете обратиться в кабинеты по отказу от курения территориальных поликлиник, а также в Областной наркологический диспансер:
г. Тюмень, ул. Семакова, 11, каб. № 5, 7;
телефон регистратуры: 46-15-47



Комитет
здравоохранения
Администрации
города Тюмени

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

Производители электронных сигарет утверждают, что их продукция является способом безопасного курения, и даже рекламируют электронные сигареты, как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Так ли это?

Реальный вред от курения:



Электронные сигареты вызывают психологическую зависимость. Жидкость для электронных сигарет содержит канцерогенные вещества, вызывающие рак.



Кальян вызывает психологическую зависимость.

Молоко и вода в кальяне не задерживают вредных веществ.

Основные компоненты жидкости для электронных сигарет:

НИКОТИН - Угнетает нервную систему, способствует поражению сосудов, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения. Способствует выработке адреналина, за счет чего увеличивается нагрузка на сердце. Вызывает зависимость, что дает основание считать никотин наркотическим веществом.

ГЛИЦЕРИН - Вызывает сухость во рту, раздражение слизистых рта и носа, может вызывать хронический насморк. Является благоприятной средой для развития бактерий.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ - Вызывает головную боль, тошноту и аллергические реакции.

АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ - Вызывают воспаление дыхательных путей, способствуют поражению легких вирусной инфекцией.

МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ НИКЕЛЬ - Вызывают интоксикацию организма.

Известно, что табачный дым содержит более 4.000 вредных веществ, и он представляет опасность для сердца и сосудов. В испарениях электронных сигарет, также содержится множество канцерогенов и токсинов, которые вырабатываются при сжигании испаряемой жидкости на спирали накалывания. При вдыхании данной смеси поражаются все органы и системы человека.

Отказ от курения полезен для здоровья в любом возрасте, вне зависимости от стажа курения!

Запомните, что электронные сигареты не только не помогают отказаться от курения, но и усугубляют никотиновую зависимость!