

Департамент образования Администрации города Тюмени

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 ГОРОДА ТЮМЕНИ

(МБОУ ОШ № 2 ГОРОДА ТЮМЕНИ)

**Сценарий спортивного праздника**

**«Дружим со спортом!»**

Беспалова О.С.

Учитель физической культуры

Первой категории

**Сценарий спортивного праздника**

**«Дружим со спортом!»**

**Цель:** Пропаганда здорового, активного образа жизни.

**Задачи:**

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.
2. Укреплять здоровье учащихся.
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки,

«здоровый дух соперничества».

**Место и дата проведения:** база школы МБОУ ОШ №2. 03.06.2021г

**Оборудование и инвентарь:**

свисток, стойки, палочки эстафетные, мячи (баскетбольные), обручи, мячи для фитнеса, канат, теннисные ракетки, массажеры для ног, маты, резиночки с шариками.

**Состав команды:**10 участников (5 мальчика, 5 девочек).

**Ход мероприятия**

Участники выстраиваются в колонну, перед фишкой. Команда «Лунтики», команда «Лунатики», команда «Следопыты», команда «»Динамит»

**Ведущий:**Здравствуйте, ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Дружим со спортом».

**Ведущий**:

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом - крепко дружим!

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!

Только надо знать, как здоровым стать.

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен.

 Проживешь сто лет-

Вот и весь секрет!

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без жюри. Сегодня судить наши команды будут Каргина Д.С.

**Слово жюри:**Я хочу вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

**Ведущий:** И так,начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

*Первый конкурс:* **«Представление команд»**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)
**Ведущий:** Чтоб проворным стать атлетом,
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно,
Победить всем очень нужно!

*Второй конкурс:***« Бег с мячами»**

Первый участник бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч. Обегает стойку, возвращается назад, передает эстафету следующему участнику, который бежит, собирает мячи, обегает стойку, возвращается назад, передает мячи следующему и т.д. Побеждает команда, первой пришедшая к финишу.

*Третий конкурс***«Перекати поле».**

Первый участник встаёт спиной вперёд в руках у него обруч, на полу лежит мяч. Идти вперед быстрым шагом и с помощью обруча катить мяч до стойки и обратно, затем передать эстафету следующему игроку и т.д.

*Четвертый конкурс***«Бег на лыжах»**

Два участника встают на деревянные лыжи одновременно и шагают до фишки и обратно. Чья команда придет первой, та и победила.

*Пятый конкурс «***Горячая сковорода»** На теннисной ракетке пронести теннисный мяч.

*Шестой конкурс* ***« Перекат на мате»***, затем взять обруч , оббежать фишку с обручем, положить обруч на прежнее место, выполнить перекат на мате и передать эстафету другому участнику.

*Шестой конкурс* **«Командный бег»** бег с резиновой скакалкой по цепочке, не разорвавшись, придти первыми.

*Седьмой конкурс* «**Перетягивание каната**» По команде, чья команда перетянет канат первой на свою черту, та и победила.

 **Подведение итогов и награждение:**

**Все команды награждаются дипломами об участии в спортивном мероприятии «Дружим со спортом!»**

