



утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Исавикова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 6 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	37,54
3	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	003050	Йогурт клубника +земляника питьевой	148	5,6	5	22	200	37,49
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
			635,05	16,88	23,07	64,91		105,39
Обед								
1	000206	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	15,43	0,68	0,12	3,18	100/1	14,51
2	001732	Лагман с мясом с зеленью	192,03	9,26	8,4	20,02	250/15/1	51,53
3	003045	Котлета из белой рыбки *	254,02	13,56	19,34	6,44	90	49,58
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,68
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,44
			764,84	29,11	30,01	94,7		166,93
Полдник								
1	002500	Слойка "Со сгущенным молоком"	321,36	4,53	18,84	33,37	65	17,69
2	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
3	003719	Мороженое фруктовое "Сорбет Черная смородина"	72	0,05	0,14	17,64	1шт/60гр	42,90
			435,86	4,71	19,08	61,26		70,68
			1 735,75	50,7	72,16	220,87	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Ерицок О. М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



утверждаю:

Директор
Завикова О.А.

МЕНЮ

на 7 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	51,66
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,70
3	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	34,96
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,08
			472,36	20,68	22,16	47,83		91,40
Обед								
1	000195	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с зеленью и маслом	48,89	0,61	4,12	2,25	80/1	12,91
2	001302	Уха Рыбачья с горбушей, зеленью	179,76	11,95	9,09	12,45	200/50/1	76,89
3	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,08
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	43,01	1,68	0,3	8,37	23	2,21
			694,83	31,36	28,89	79,77		176,49
Полдник								
1	002457	Сырная палочка два сыра	270,86	7,18	16,57	23,18	50	34,95
2	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
			362,86	7,18	16,57	46,18		65,11
			1 530,05	59,22	67,62	173,78	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицков О. М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



утверждаю:

ДО Комитет школьного питания "Центральный"

Исавикова О.А.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 8 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	19,46
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	24,86
3	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,68
			367,88	17,22	14,98	39,88		67,00
Обед								
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	62,21	1,36	4,15	4,76	80	7,18
2	001068	Суп гороховый с мясом говядины, гречками и зеленью	249,95	12,83	9,12	29,74	250/10/10/1	38,24
3	002172	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,45	12,4	14,87	3,68	50/40	58,41
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	22,45
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,15
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,22
			799,91	33,16	33,13	91,95		133,42
Полдник								
1	002482	"Конвертик творожный"	306,62	8,5	15,2	33,72	70	22,70
2	003067	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами	134,6	5,4	5	17	200	23,30
3	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
4	000090	Фрукт черешня свежая	52	1,1	0,4	10,6	100	63,70
			585,22	15	20,6	84,32		132,68
			1 753,01	65,38	68,71	216,15	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



утверждаю:

И.А. Комиссарова
И.А. Комиссарова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 9 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,41
3	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,10
			567,97	29,26	25,22	53,73		116,08
Обед								
1	000202	Нарезка из свежих помидоров с луком зелёным, маслом и зеленью	62,63	0,89	5,19	2,63	90/5/5/1	18,69
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,42
3	003042	Котлета мясная "Белорусская" **	185,59	10,3	11,42	10,4	90	47,07
4	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	13,41
5	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	9,07
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	33,66	1,31	0,23	6,55	18	1,77
			836,34	30,76	34,14	99,78		120,54
Полдник								
1	002494	"Крендель сахарный" 80гр.	348,1	4,97	15,12	47,94	80	12,02
2	003047	Йогурт печеное яблоко питьевой	148	5,6	5	22	200	37,49
3	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
4	000073	Фрукт абрикос свежий	39,6	0,81	0,09	8,1	90	23,99
			627,7	11,38	20,21	101,04		96,38
			2 031,01	71,4	79,57	254,55	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



утверждаю:

Директор
Довикова О.А.Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на 10 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	35,10
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,70
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,10
			325,61	8,79	16,18	35,69		66,60
Обед								
1	000238	Нарезка из свежего огурца с редисом, маслом и зеленью	60,03	0,66	5,11	2,56	100/1	22,35
2	001004	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины, сметаной с зеленью	158,8	7,66	9,54	10,47	250/10/10/1	42,02
3	001976	Поджарка из мяса	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	70,26
4	001347	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	13,45
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	43,01	1,68	0,3	8,37	23	2,25
			655,96	29,35	34,63	54,69		162,53
Полдник								
1	003828	Йогурт персик+манго питьевой	148	5,6	5	22	200	37,49
2	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
3	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140,24	2,82	5,8	18,93	70	36,22
			380,24	8,42	10,8	63,93		103,87
			1 361,81	46,56	61,61	154,31	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицок О. М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.