



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 8 Июня 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	35,10
3	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	003050	Йогурт клубника +земляника питьевой	148	5,6	5	22	200	37,49
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	58,75	2,2	0,85	10,2	25	4,60
			562,05	17,38	23,44	70,56		105,76
Обед								
1	000206	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	15,43	0,68	0,12	3,18	100/1	14,51
2	003095	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	33,79
3	003045	Котлета из белой рыбки *	254,02	13,56	19,34	6,44	90	49,58
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	162,62	3,91	2,11	31,88	180	24,48
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,68
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,86
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,64
			821,43	28,6	33,44	100,55		146,54
Полдник								
1	002500	Слойка "Со сгущенным молоком"	321,36	4,53	18,84	33,37	65	17,69
2	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
3	003718	Мороженое фруктовое "Сорбет Апельсин"	72,6		0,15	17,88	1шт/60гр	42,91
			445,76	4,53	18,99	64,2		80,70
			1 829,24	50,51	75,87	235,31	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Млад. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 Июня 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	51,66
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,70
3	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	34,96
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
			479,62	20,92	22,23	49,23		91,71
Обед								
1	000195	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с зеленью и маслом	48,89	0,61	4,12	2,25	80/1	12,91
2	001302	Уха Рыбачья с горбушей, зеленью	179,76	11,95	9,09	12,45	200/50/1	76,89
3	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,36
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,62
			693,08	31,04	28,85	79,77		176,18
Полдник								
1	002457	Сырная палочка два сыра	270,86	7,18	16,57	23,18	50	34,95
2	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
			362,86	7,18	16,57	46,18		65,11
			1 535,56	59,14	67,65	175,18	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 10 Июня 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	19,46
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	24,86
3	001362	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
4	003067	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами	134,6	5,4	5	17	200	23,30
			502,48	22,62	19,98	56,88		89,72
Обед								
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	77,76	1,7	5,19	5,95	100	8,98
2	002201	Суп гороховый с мясом свинины и зеленью	223,29	10,17	10,97	18,68	250/20/1	33,17
3	001670	Азу из говядины	198,17	13,58	14,08	4,37	50/50	106,39
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	22,45
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23	2,23
			796,16	32,35	34,88	85,64		178,10
Полдник								
1	003420	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
2	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	24,38
			374,19	5,63	5,43	75,25		65,18
			1 672,83	60,6	60,29	217,77	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)

АО Комитет школьного питания "Центральный"
Новикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 11 Июня 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	85,41
3	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	003047	Йогурт печеное яблоко питьевой	148	5,6	5	22	200	37,49
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,83
			708,41	34,62	30,18	74,17		153,30
Обед								
1	000202	Нарезка из свежих помидоров с луком зеленым, маслом и зеленью	56,37	0,8	4,67	2,37	80/5/5/1	17,08
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,42
3	003042	Котлета мясная "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	47,07
4	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	13,41
5	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	9,07
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,84
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,92
			825,26	30,58	33,61	98,69		118,81
Полдник								
1	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
2	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
3	003089	Пирог манный классический	221,95	4,09	9,84	28,84	80	12,82
			368,95	4,09	9,84	65,59		60,89
			1 902,62	69,29	73,63	238,45	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.