



СОГЛАСОВАНО:

Директор

наст. школьного питания "Центральный"
Иванова О.А.

MEHIO

на 15 Июня 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(10/2/2006)

Старший
кадыкунтор

Брицко О. М.

100

PERFORMANCE

Полубняк С.В.

(continued)



Федеральный центр безопасности и качества питания
ФГБУ "ФНПЦ безопасности и качества питания"

Грицкова О.А.

(Signature)

Директор

(Signature)
(подпись)

МЕНЮ

на 16 июня 2026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	003497	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	120	91,97
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,70
4	001522	Сок яблочный мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,05
5	000220	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	10,15
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,78
			478,44	17,96	17,92	61,12		133,38
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,68	0,11	3,19	100	14,37
2	001083	Лагман с мясом с зеленью	165,68	6,42	6,07	21,44	250/10/1	44,27
3	003513	Фрикасе из филе куриного	160,79	13,62	9,88	4,2	45/45	65,89
4	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,65	5,21	35,77	150	12,56
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,45	0,02	14,91	200	2,77
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,30
			666,1	27,31	21,66	94,09		142,95
Полдник								
1	002500	Слойка "Со огушанным молоком"	321,36	4,53	18,84	33,37	65	17,69
2	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,68
3	000073	Фрукт абрикос свежий	35,2	0,72	0,08	7,2	80	21,32
			451,56	5,25	18,92	64,07		56,69
			1 596,1	50,51	58,5	219,28	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(Signature)
(подпись)

Мед. работник

(Signature)
(подпись)

Старший
калькулятор

(Signature)
(подпись)

Грицков О.М.

Технолог

(Signature)
(подпись)

Погребняк С.В.



утверждаю:

Директор
Исикова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 17 Июня 2 026 г. Комплекс №1 Лазерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Средн								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,85
3	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	003828	Йогурт персик+манго питьевой	146	3,6	6	22	200	37,49
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,14
			670,09	7,8	23,44	72,81		95,06
Обед								
1	000238	Нарезка из свежего огурца с редисом, маслом и зеленью	60,03	0,86	5,11	2,56	100/1	22,35
2	000163	Суп фасолевый с мясом и зеленью	162,32	7,09	9,22	12,23	250/20/1	54,00
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	233,13	12,89	18,53	7,83	50/50	66,02
4	001317	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,55	1,94	29,21	160	23,22
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,68			6,72	200	8,47
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	8	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,3	1,4	0,44	9,03	19	2,30
			722,33	27,09	33,75	75,99		178,51
Полдник								
1	003637	Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	19,55	27,78	50	12,19
2	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,8	1,35	0,3	12,15	150	24,37
			421,33	4,19	19,85	52,33		59,44
			1714,55	49,33	74,34	211,43	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицков О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Попович С.В.

(подпись)



7. Версия документа

Согласовано:

Директор

(подпись)

ДО Комитет школьного питания "Центральный"
Довикова О.А.

МЕНЮ

на 18 июня 2026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,91
3	003067	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами	134,6	5,4	5	17	200	23,30
4	000174	Панкейки минч	122,02	3,02	3,32	20,02	50	25,14
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,03
			633,27	25,47	24,81	51,59		96,83
Обед								
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	62,21	1,36	4,15	4,76	80	7,18
2	000115	Уха Рыбацкая с горбушей, зеленью	179,94	14,11	8,31	12,12	200/50/1	80,86
3	002542	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	345,32	16,8	14,75	35,2	50/150	60,03
4	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,03
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	26,4	0,81	0,25	5,23	11	1,40
			747,01	34,46	27,89	88,25		181,46
Полдник								
1	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,68
2	003420	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
3	000119	Творог обогащенный "Растиска" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			365,49	7,16	6,71	68,91		54,71
			1 645,77	67,09	59,41	208,75	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

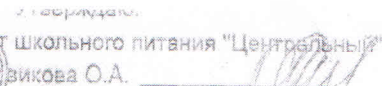
Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Директор

на 19 Июня 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

Шеф-повар

(continued)

Мед. работник

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

Сторонний
калькулятор

Дрилюк О.М.

Text 3000

$$f^{\circ}(t) = (1 + t^2)^{-1/2}$$