



утверждаю.

Директор
Давидова О.А.

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 29 июня 2026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	26,58
3	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,68
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	70,5	2,64	1,02	12,24	30	5,50
			486,61	13,85	19,5	62,27		83,73
Обед								
1	000241	Помидоры свежие (порционно) с зеленью	18,43	0,91	0,21	2,74	100/1	16,80
2	003489	Суп-лапша с курицей, зеленью	158,75	9,79	7,05	13,8	250/20/1	27,34
3	003106	Котлета мясная "По-домашнему"***	12,6		1,4		90	51,76
4	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	26,94
5	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
			543,69	18,06	14,77	83,32		159,04
Полдник								
1	002457	Сырная палочка два сыра	270,86	7,18	16,57	23,18	50	34,95
2	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
3	003826	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 6% 70гр					1шт/70гр	35,18
			322,66	7,18	16,57	36,13		90,23
			1 352,96	39,09	50,84	181,72	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



утверждаю:

Директор АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исавикова О.А.

Согласовано:

Директор администрации лагеря (подпись)

МЕНЮ

на 30 июня 2026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
		Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	* 150	44,45
1	001250	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,70
2	001524	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,11
3	003339	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,13
4	000017		384,61	18,99	19,03	29,18		68,39
Обед								
		Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с зеленью и маслом	61,11	0,76	5,15	2,81	100/1	15,98
1	000195	Борщ с капустой и картофелем с мясом говяжьим, сметаной с зеленью	166,11	8,01	9,98	10,95	250/20/10/1	61,32
2	001004	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	53,41
3	003046	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,68
4	003172	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
5	003604	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,80
6	000005	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,13
7	000017		769,2	28,19	36,58	85,76		160,79
Полдник								
		Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	16,55	27,78	50	12,19
1	003637	Йогурт клубника +земляника питьевой	148	5,6	5	22	200	37,49
2	003050	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
3	002034	Фрукт абрикос свежий	39,6	0,81	0,09	8,1	90	23,98
4	000073		551,03	9,25	21,64	80,88		103,82
			1 684,84	56,43	77,25	195,82	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



21 верстка.

ОАО Комитет школьного питания "Центральный"
Завикова О.А.Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на 1 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,44	10	9,70
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	25,27
3	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	003047	Йогурт печеное яблоко питьевой	148	5,6	5	22	200	37,49
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,82
			544,59	17,48	23,32	66,42		93,15
Обед								
1	000197	Нарезка из свежих огурцов с луком зелёным, маслом и зеленью	59,93	0,68	5,11	3,03	90/5/5/1	16,64
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гречками	188,96	6,21	6,55	20,92	250/10	46,51
3	001029	Бефстроганов из мяса (говядина)	247,88	17,04	18,44	3,45	50/40	104,10
4	001315	Картофель отварной	162,18	3,35	4,52	26,93	160	25,04
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,17
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,84
			778,11	30,53	35,5	84,26		201,70
Полдник								
1	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
2	003068	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами	134,6	5,4	5	17	200	23,30
			408,49	9,05	20,17	47,69		38,15
			1 731,19	57,06	78,99	198,37	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 2 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	003497	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	120	91,97
3	002807	Молоко сгущеное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,86
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,70
5	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,82
			484,56	19,54	20,93	54,24		125,80
Обед								
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	77,76	1,7	5,19	5,95	100	8,98
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,04
3	002300	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90	47,63
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,79
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,82
			683,71	29,08	26,44	82,41		132,54
Полдник								
1	000342	Гранола шоколадная с клубникой	115,2	2,28	0,44	24,8	30/2	24,98
2	000422	Снежок	156	6	5	22	200	27,72
3	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	21,96
			315,2	9,38	5,74	55,7		74,66
			1 483,47	58	53,11	192,35	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.



Утверждено:

Директор школы питания "Центральный"
Новикова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 3 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	19,41
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,85
3	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,68
4	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,99
			460,97	16,54	15,24	63,13		88,93
Обед								
1	000202	Нарезка из свежих помидоров с луком зелёным, маслом и зеленью	62,63	0,89	5,19	2,63	90/5/5/1	18,69
2	001005	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	174,86	7,95	10,05	12,97	250/20/10/1	61,13
3	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
4	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	13,41
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	74	2,44	0,41	15,17	37	3,53
			776,13	26,03	30,77	97,78		156,08
Полдник								
1	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
2	003828	Йогурт персик+манго питьевой	148	5,6	5	22	200	37,49
3	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
4	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			534,91	11,91	17,56	84,13		87,99
			1 772,01	54,48	63,57	245,04	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)