



Утверждаю:

АСХ Комбинат ценового питания "Центральный"

И.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	19,41
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	37,54
4	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,34
		483,46	16,63	22,34	52,09		87,86
Обед							
1	Нарезка из свежих помидоров с луком зеленым, маслом и зеленью	62,63	0,89	5,19	2,63	90/5/5/1	18,69
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,78	7,81	11,42	13,52	250/20/10/1	55,44
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40	53,86
4	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	23,95
5	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,24
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,35
		732,23	27,34	36,23	72,89		176,63
Полдник							
1	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
2	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,81
3	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,54
		387,29	4,13	9,61	70,49		68,51
		1 602,98	48,1	68,18	195,47	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Технолог

(подпись)

Богомолова Е. Н.

Погребняк С. В.



г. Тольятти.

АО Комбинат детского питания "Центральный"
Иванова Ю.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10'	9,70
2	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	120	91,97
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,70
4	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
5	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	10,15
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,38
		484	18,21	18,2	61,62		133,96
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,68	0,11	3,19	100	14,37
2	Лагман с мясом с зеленью	165,68	6,42	6,07	21,44	250/10/1	44,27
3	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
4	Рис припущенный с овощами	215,71	4,68	4,61	43,01	180	19,59
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,81
		739,89	23,67	22,27	116,09		139,68
Полдник							
1	Слойка "Со сгущенным молоком"	321,36	4,53	18,84	33,37	65	17,69
2	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,68
3	Фрукт абрикос свежий	39,6	0,81	0,09	8,1	90	23,99
		455,96	5,34	18,93	64,97		59,36
		1 679,85	47,22	59,4	242,68	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е. Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



утверждено:

Комбинат детского питания "Центральный"

Львова, Р.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 15 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	9,70
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,85
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,10
		428,93	12,34	18,25	52,5		57,52
Обед							
1	Нарезка из свежего огурца с редисом, маслом и зеленью	54,03	0,59	4,6	2,3	90/1	18,83
2	Суп фасолевый с мясом и зеленью	154,53	6,75	8,78	11,64	250/10/1	43,79
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,45	12,4	14,87	3,68	50/40	58,41
4	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	21,77
5	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	5,11
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,94
		681,1	26,1	30,63	73,58		151,96
Полдник							
1	Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	16,55	27,78	50	12,19
2	Йогурт персик+манго питьевой	148	5,6	5	22	200	37,49
3	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
4	Фрукт черешня свежая	41,6	0,88	0,32	8,48	80	50,96
		553,03	9,32	21,87	81,26		123,52
		1 663,06	47,76	70,75	207,34	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е. Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



Утверждаю:

Комбинат центрального питания "Центральный"

Наликова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 16 Июля 2 026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
2	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,70
3	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами	134,6	5,4	5	17	200	23,30
4	Панкейки мини	122,02	3,02	3,32	20,02	50	25,14
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,86
		548,21	25,73	24,91	54,79		98,45
Обед							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	77,76	1,7	5,19	5,95	100	8,98
2	Уха Рыбачья с горбушей, зеленью	177,06	13,88	8,18	11,93	200/45/1	74,14
3	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	345,32	16,8	14,75	35,2	50/150	60,03
4	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,86
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,67
		794,54	35,76	29,32	95,32		179,84
Полдник							
1	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,68
2	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
3	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		365,49	7,16	6,71	68,91		54,71
		1 708,24	68,65	60,94	219,02	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е. Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



Государственное предприятие "Центральный"
Николаев С.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 17 Июля 2026 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	19,46
2	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	35,10
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	Мороженое молочное шоколадное в вафельном стаканчике 6% 70гр					1шт/70гр	35,89
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,03
		416,4	17,08	14,9	52,2		111,35
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с зеленью и маслом	61,11	0,76	5,15	2,81	100/1	15,98
2	Суп картофельный с куриными пельменями "Нежные"	154,16	4,69	11,91	18,54	200/50	29,11
3	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	53,41
4	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	26,94
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,03
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,28
		755,18	24,88	40,67	83,35		134,57
Полдник							
1	Сырная палочка два сыра	270,86	7,18	16,57	23,18	50	34,95
2	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
3	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	21,97
		406,86	8,28	16,87	55,08		87,08
		1 578,44	50,24	72,44	190,63	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е. Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.